



Tisztelt lakók, kedves Faluházások!

A beruházás befejezésekor jelentkeztünk legutóbbi hírlevelünkkel, melyben a házra felszerelt újdonságok; a napkollektor, nyílászárók és a fűtésszabályozó helyes használatáról kaptak információkat. Azóta, a visszajelzések alapján a berendezések adta fűtés és melegvíz hatékonyan szolgálja lakásaik komfortját.

Friss nyár eleji számunkban a nyári forróság közeledtével, arra adunk hűsítő ötleteket, hogy hogyan árnyékolhatják hatékonyan lakásukat, azért, hogy a forróság kint maradjon, önök pedig bent a lakásban gondtalanul élvezhessék nyári tartózkodásukat.

Tematikus Energia Tanácsadói Napok: Árnyékolás

2011. június 28. Faluház

Az árnyékolás témában a hírlevelen túl további ötleteket kaphatnak, ha ellátogatnak 2011. június 28.-án kedden 15:00 és 18:00 között a Faluház Energia Tanácsadó Irodába a Szőlő utca. 78. szám alá. A tematikus tanácsadói napon Önök, a Faluház lakói és más óbudai lakosok számára szakértők mutatják be a lakásárnyékolás és a nyári hő védelem egyszerű praktikáit. Ha betér hozzánk, bármilyen kérdést feltehet, ugyanakkor a helyszíni gyakorlat során együtt is védekezünk a forróság ellen. Hogyan? A frissítő gondolatok mellett, hűsítő citromos vízzel és hűs irodával várunk minden kedves érdeklődőt!

Ami segít, hogy hűsölhessen a lakásában, avagy hogyan zárjuk ki a nyári forróságot?

A Faluház energia hatékony megújítása során az ablak nyílászárók cseréje, és a homlokzat szigetelése, már önmagában is jelentősen javította lakásaik hő védelmét. Télen kevesebb fűtéssel érhető el a megfelelő lakáshőmérséklet, nyáron viszont a külső hőség ellenére sem melegszik fel annyira a lakás, mint korábban. Így már önmagában is egy kellemes óbudai nyár elé nézünk!

Mindez azonban tovább javítható, melynek több környezetbarát módja is létezik. Ezekkel a módszerekkel egyszerűen szabályozhatjuk lakásunk klímáját a forró nyári és a hideg téli napokon egyaránt. Ráadásul nyáron mindezt a környezetkárosító és rendkívül magas villanyszámlával járó klímaberendezésekkel ellentétben energiatakarékosan, költségeink csökkentésével tehetjük meg.

Az árnyékolás és a nyári hő védelem legegyszerűbb módja, ha elsajátítunk néhány **praktikát**, mellyel nemcsak egészségünket védjük, de lakásunk se fog túlmelegedni a forró nyári időszakban. Lássunk néhány egyszerű, de nagyszerű ötletet!

Hogyan védekezünk a nyári hőség ellen?

- Hőségben igyunk meg napi minimum két liter folyadékot, hogy hőháztartásunk ne szenvedjen hiányt.
- A kinti hőmérséklethez képest maximum 5 C fokkal csökkentjük lakásunk hőmérsékletét, ezért érdemes egy hőmérőt kihelyezni a szobában.
- Ha tehetjük, akkor hajnalban szellőztessük át a lakást.
- A nyári forró napsütés elleni hő védelem érdekében, ha elmegyünk otthonról húzzuk be a függönyt, vagy a napárnyékolót.
- Délután, ha lement a nap és lehűlt a kinti levegő húzzuk szét a függönyt, napárnyékolót, hogy a hűvösebb kinti levegő hűtse lakásunkat.
- A szobában, vagy az erkélyen elhelyezett növények szintén segítségünkre vannak a hő védelemben.
- Sok esetben egy energiatakarékos ventilátor, vagy párologtató is elég a jobb közérzethez, kerüljük az egészségtelen, környezetkárosító klímaberendezések használatát.

Árnyékoló berendezések

Komfort és megtakarítás egyben

A beruházást nem igénylő hő védelmi praktikákon túl, további megoldást jelent, ha különböző nyári és téli hő védelmet is szolgáló külső-belső **árnyékoló berendezésekkel** egészítjük ki lakásunkat. Egy leeresztett redőny az ablak hő veszteségét átlagosan 30%-al csökkenti, amely jelentős téli fűtés, nyári hűtés megtakarítással jár, ugyanakkor a belső komfortérzetet is növeli. A leghatékonyabbak a mozgatható külső árnyékolók, úgymint redőny, zsaluzat, napárnyékoló, amelyek használatával a nagy nyári melegben tízszer jobb hatást érhetünk el, mint a belső árnyékolókkal.

Most lássuk röviden a különböző árnyékoló berendezések jellemzőit, melyek jól alkalmazhatók a Faluház új nyílászáróihoz!

Külső árnyékolók

Redőny

Külső oldalon leghatékonyabb árnyékoló a redőny. Kiváló hőszigetelő képessége abban rejlik, hogy a leeresztett redőny és az ablak között keletkező 40 mm-es légréteg hő pajzsként viselkedik, csökkentve a lakás hő veszteségét.

Felszerelésére érdemes szakembert felkérni, aki a lakás adottságaihoz méretezi, ajánlja a szerkezetet. A redőnyök hatékonysága szempontjából fontos a helyes használatuk, télen a redőnyöket naplemente előtt engedjük le, hogy a napközben az üvegfelületeken érkezett energiát bent is tartsuk. Nyáron ellentétes módon alkalmazzuk, nappali napsütésben leengedve, éjszaka felhúzva védekezhetünk a nappali hőség ellen.

Működtetése lehet kézi, zsinóros, hajtókaros, vagy motoros, illetve intelligens vezérlésű, ahol szenzoros elektromos szerkezettel automatikusan az időjárás és a napszak függvényében szabályozhatjuk külső árnyékolóinkat. Az anyaga lehet hagyományos, vagy UV stabil műanyag, illetve hő és hangszigetelt alumínium. A legjobb hatékonyságúak az alumínium redőnyök, ha egy fokozottan hőszigetelt

üveg ablakra ilyen szerelünk, a hő veszteség, akár 50 %-al kevesebb lehet a téli hónapokban. A Faluházon bármilyen külső tokos redőny elhelyezhető a nyílászárón és szűnyoghálóval is kombinálható.

Zsaluziák

A zsaluziák szerkezete hasonló a relaxához csak sokkal robusztusabb. Rozsdamentes anyagból készülnek, ezért extrém széles időjárási viszonyok között is tökéletesen működnek. Széles lamellái, melyek belülről a kívánt szögben állíthatók, minden napszakban gondoskodnak a helység megfelelő fényviszonyairól. Motors és kézi működtetéssel egyaránt kaphatók.

Napháló, külső roletta

A napháló ideális kültéri árnyékoló, hisz védelmet nyújt a túlzott napfény és a lakás felmelegedése ellen, de a lukacsos textílián keresztül biztosítható a természetes megvilágítás, a szellőzés és a környezettel való közvetlen kapcsolat is. A mikro lukasztású textília a nyílászáró előtt felszerelve a napsugárzás energiájának 97 %-át nyeli el.

Belső árnyékolók

A belső árnyékolók nyaranta szintén hatékonyan óvják belső tereinket a túlmelegedéstől, megakadályozzák, hogy az ablaküvegen túl sok energia jusson be a lakásba. Kialakításuk kevesebb beruházási költséggel jár, mint a külső árnyékolóké, viszont hatékonyságuk elmarad az előbbieké mögött.

Reluxa

A belső árnyékolók legelterjedtebb formája a relaxa, amely a Faluházban két üveg közé nem, csak az üvegfelületre szerelhető. A relaxa lamelláinak forgatásával a lakásba bejutó fény mennyisége és iránya is szabályozható, kézi és motoros vezérlésű egyaránt kapható. Anyaga jellemzően alumínium, vagy fa.

Roló, roletta

A relaxához hasonlóan a legáltalánosabban használt belső árnyékoló. A fényáteresztő vagy hő visszaverő, esetleg teljes sötétséget biztosító textíliaforgó hengerre feltekerve vagy leeresztve segíti a belső tér fényszabályozását, hő védelmét.

Napkorona Bajnokság 2011

Óbuda jött, látott és győzött a Faluházzal!

Az ENERGIACLUB környezetvédelmi Szakpolitikai Intézet és Módszertani Központ által szervezett, minden évben megrendezésre kerülő országos Napkorona Bajnokságon, az a település nyer, amely területén a legmagasabb az egy főre eső napelem és napkollektor hasznosítás. A verseny a megújuló energiaforrások használatára ösztönzi a településeket.

Örömmel tesszük közzé, hogy idén Óbuda nyerte el Napkorona Bajnok megtisztelő címet, mégpedig a Faluház energiatakarékos megújításának köszönhetően. A győzelem közös, együtt lehetünk büszkéek a kerületre, hiszen a Faluház lakóinak támogatása nélkül ma Óbuda és lakosai nem lennének Napkorona Bajnokok! Köszönjük a Faluház lakóinak támogatását, van mire büszkének lennünk!

A Napkorona Bajnokságon kívül is a Faluházra szegeződött az ország szeme az elmúlt fél évben, hiszen több tucat sajtómegjelenés, szakcikk, Tv-s beszámoló foglalkozott a témával és méltatta ezt a példa értékű energetikai beruházást. A megjelent cikkeket a www.faluhaz.eu oldalon olvashatják.

Faluház Energia Tanácsadó Iroda hosszított nyitva tartással várja a lakókat!

A Faluház épületében működő Energia Tanácsadó Iroda 2011. májustól hosszított nyitva tartással, már nemcsak kedden, de csütörtökönként is várja a ház és a kerület lakosságát.

A személyes tanácsadás keretében témába vágó kiadványokkal, a www.faluhaz.eu oldalon elérhető információkkal is segítjük egy tudatosabb, energia hatékony életmód kialakítását, jó példákat és gyakorlatban is hasznosítható energiatípusokat is szolgáltatva az iroda minden látogatójának. Ezen felül szívesen nyújtunk felvilágosítást a Faluház felújításának lépései és az aktuális pályázati lehetőségek iránt érdeklődő közös képviselőknek, valamint rendhagyó „tanórát” is tartunk az energiahatékonyság témakörére nyitott oktatási intézmények diákjainak.

Várjuk személyes megkeresését, vagy további kérdéseit az info@faluhaz.eu címen, vagy az 1/244-8248-es telefonszámon!

Faluház Energia Tanácsadó Iroda nyitva tartás:

kedd 9:00-18:00

csütörtök 14:00-18:00

Cím: Bp. III. kerület Szőlő utca 78. szám.

Végezetül megragadjuk az alkalmat, hogy hírlevelünkben kellemes, hűs árnyékkal teli nyarat és jó pihenést kívánjunk a Faluház megújult otthonaiban élőknél: Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata, a kivitelező Épkar Zrt., az Energiaklub, a Beco, a Közép-európai Egyetem, valamint az Energia Hatékony Önkormányzatok Szövetsége nevében.

Reméljük, hogy megtisztelnek látogatásukkal és sokakkal találkozunk a június 28.-i Árnyékolás témában megrendezésre kerülő Tematikus Tanácsadói Napon a Faluház Energia Tanácsadó Irodában!

2011. június

